

# FLOWING ARTS ACADEMY

BRAZILIAN JIU JITSU – NO GI – KICKBOXING – GINASTICA NATURAL – ATHLETIC ARTS & ATHLETIC LADIES - KINDERTRAINING

Kursplan (gültig ab September 2013)

Kurse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Kindertraining</b>		16:00 – 17:00 (5-8 Jahre)		16:00 – 17:00 (8-12 Jahre)		OPEN MAT	OPEN MAT
<b>BJJ Erwachsene</b> First Level (Basics)	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00		17:00 – 18:00	17:00 – 18:00 (No Gi)		
<b>BJJ Erwachsene</b> Second Level	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00		17:00 – 18:00	17:00 – 18:00 (No Gi)		
<b>Sparring &amp; Open Mat</b>	19:00 – 19:30	17:30 – 18:00		18:00 – 18:30			
<b>Wettkampf-Drills</b> (auf Einladung)	17:00 – 18:00	17:00 – 18:00	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00	16:00 – 17:00		
<b>Muay Thai &amp; Kickboxing</b>	19:30 – 20:30 coming soon						
<b>Ginastica Natural</b>		19:00 – 20:00		18:30 – 19:30			
<b>Athletic Arts</b> Fitness allgemein			18:00 – 19:00		18:00 – 19:00		
<b>Bürozeiten des Vereinsmanagers</b>		18:30 – 19:30		17:00 -18:00	Unser Vereinsmanager Stephan ist bei Bedarf unter: 0664/6452223 erreichbar oder ruft zurück!		

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist das jeweils benötigte Equipment!

© Flowing Arts Academy // Web: [www.floatingarts.com](http://www.floatingarts.com) // Email: [office@floatingarts.com](mailto:office@floatingarts.com)